

Zdraví, životní styl a výživa ve výuce: Lékařský pohled a moderní didaktické aktivity pro ZŠ a SŠ (webinář)

S naším seminářem získáte:

1. Konkrétní a ihned využitelné (třeba hned další den po webináři) úlohy do výuky.
2. Díky podrobnému didaktickému rozboru bude využití úloh efektivní pro žáky i Vás.
3. Nový pohled na prezentovaná témata a na vztahy, které jsou mezi výživou a zdravím.

První odpoledne (středa 16.10.2024 – 14:30-18:00)

- 1. blok (vedený didaktikem-učitelem):

téma přírodní látky ve výuce (lipidy, bílkoviny, sacharidy, nukleové kyseliny, hormony, enzymy a vitaminy), a to v podobě pracovních listů a dalších materiálů, včetně domácích projektů a esejí, rozboru modelových prací žáků a poskytování zpětné vazby; praktické mezipředmětové úlohy ve stylu badatelsky orientované výuky (Př/Bi+Ch).

- 2. blok (vedený lékařem):

seznámí se s makronutrienty a jejich příjmovými charakteristikami v souvislosti s různými fázemi života, civilizační choroby – obezita (stravovací návyky, příčiny, potraviny, BMI, důsledky, léčba), *diabetes mellitus* (1. a 2. typ, metabolický syndrom), ateroskleróza (příčiny, souvislost s nikotinem), hypertenze (příčiny, důsledky, léčba), rakovina a její vztah k výživě.

Druhé odpoledne (středa 13.11.2024 – 14:30-18:00)

- 3. blok (vedený didaktikem-učitelem):

další úlohy s tématem přírodní látky, infografiky, projekt „dobré jídlo“ a „avokádo“, pracovní listy do výuky; zdravý životní styl (VkZ), BOV v mezipředmětových vztazích (Př/Bi+Ch), práce s videem.

- 4. blok (vedený lékařem):

seznámení s vegetariánstvím a veganstvím a jejich dopadu na zdraví (lakto-ovo-vegetarián, vegan, vitarián, frutarián, důvody etické, ekologické, dopad na zdraví, konzumace mléka, masa, vajec apod.), alternativní výživové směry, paletodieta a ketodieta.

Ukázka zpětné vazby z předešlé realizace:

„Velmi děkuji za nové a zajímavé tipy do výuky, určitě je využiji i zajímavé informace z oblasti medicíny. Oceňuji i čas, ve kterém se seminář konal, protože nezasahoval do výuky. Těším se na příště.“ nebo „Webináře jsou věcné, velmi zajímavě seskládané informace, které mohu využít pro svoji výuku.“

Délka a cena webináře: 8 vyučovacích hodin za 2.200 Kč

Přihlášky: <https://forms.gle/qHbe8QdyohqdnKjaA> nebo info@institut-letec.cz

Číslo akreditace vzdělávací instituce u MŠMT: MSMT-25657/2018-1

Přijďte na náš webinář načerpat novou inspiraci pro Vaši výuku! :-)